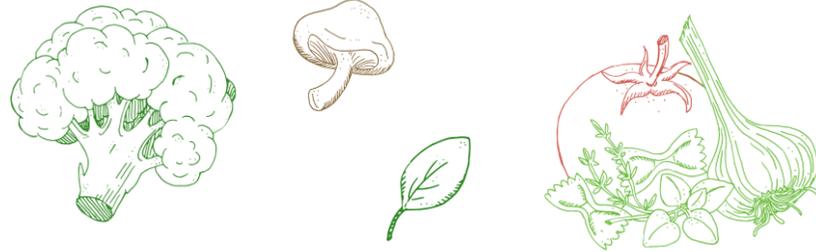


SPEISEPLAN



HXB



Mittwoch, 01. März 2023

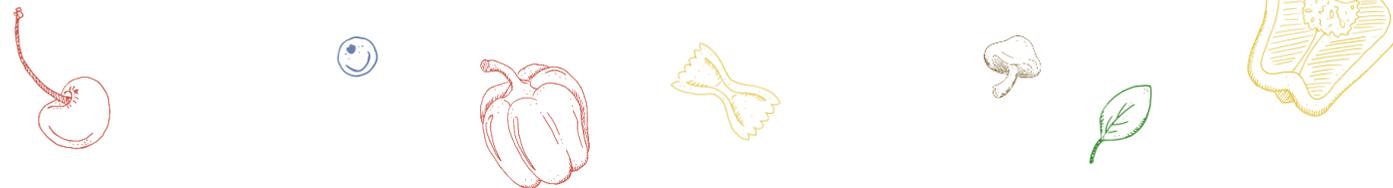
A	B
Mildes Rindergulasch <small>m gw sj sc sm</small> mit Kartoffeln	Vegetarische Bratwurst <small>sl sj g e m sn</small> mit Tomaten-Curry-Soße und Reis <small>g sj sm</small>
Gurkensalat mit Joghurtdressing ^m Obst	Gurkensalat mit Joghurtdressing ^m Obst

Donnerstag, 02. März 2023

A	B
Paniertes Hähnchenschnitzel <small>gw e</small> mit Möhren-Erbsen- Gemüse <small>m gw</small> und Kartoffelpüree ^m	Penne (Röhrennudeln) ^{gw} mit Kräuterfrischkäsesoße <small>m gw</small>
Obst / Salat / Gemüse	Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 03. März 2023

A	B
Kartoffeln mit Kräuterquark ^m und Möhren-Orangen- Rohkost	Tomatensuppe mit Gemüstreifen ^m (Möhre, Zucchini) und Knusperbrötchen <small>gw gg sj m n</small>
Zitronengrieß <small>m gw</small> Salat / Gemüse	Zitronengrieß <small>m gw</small> Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 06. März 2023

A	B
Vollkornpenne ^{gw} (Röhrennudeln) mit vegetarischer Soße Bolognese (Grünkern) ^{gd sj sm} und Reibekäse ^m	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{gw e} mit Tomatenvollkornreis ^{g sj sm} und Sahnesoße ^{m gw}

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 07. März 2023

A	B
Züricher Geschnetzeltes (Rindfleisch, Möhren, Zucchini, Champignons) ^{m gw} mit Kartoffeln	Indische Currypfanne ^{gw m sm} (Paprika, rote Linsen, Blumenkohl, Paneerkäse) mit Couscous ^{gw}

Joghurt ^m mit **Honey Pops** ^{gw}
Salat / Gemüse

Joghurt ^m mit **Honey Pops** ^{gw}
Salat / Gemüse

Mittwoch, 08. März 2023 – Feiertag in Berlin

A	B
Panierter Seelachs ^{gw sm} mit Rahmerbsen ^m und Kartoffelpüree ^m	Käsespätzle ^{m gw} mit dunkler Soße

Blattsalat mit **Balsamicodressing** ^{sn}
Obst

Blattsalat mit **Balsamicodressing** ^{sn}
Obst

Donnerstag, 09. März 2023

A	B
Eierfrikassee mit Reis ^{g sj sm}	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe ^{m gw} Grießbrei ^{m gw}

Waldbeerenkompott
Salat / Gemüse

Waldbeerenkompott
Salat / Gemüse

Freitag, 10. März 2023

A	B
Linsensuppe ^{sl} mit Geflügelwiener	Italienischer Nudelauflauf ^{m gw} mit Basilikumsahnesoße ^{m gw}

Obst / Salat / Gemüse Obst / Salat / Gemüse

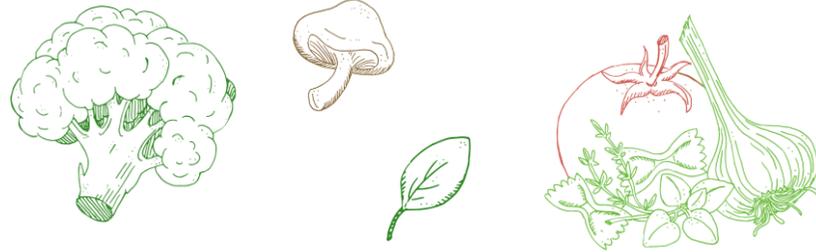


Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 13. März 2023

A	B
Farfalle ^{gw} (Röhrennudeln) mit Tomatensoße und Reibekäse ^m / Gemügesticks	Gemüsetaler ^{gw e} mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^m und dunkler Soße

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 14. März 2023

A	B
Putengeschnetzeltes mit Champignons ^{m gw} und Reis ^{g sj sm} , Blattsalat mit Buttermilch Dressing ^m	Vegetarisch gefüllte Maultaschen ^{gw e m sl} in Gemüsebrühe ^{sl}

Obst / Salat / Gemüse Obst / Salat / Gemüse

Mittwoch, 15. März 2023

A	B
Möhreneintopf mit Rindfleisch	Kartoffel-Romanesco-Gratin ^{m gw}
Vanillejoghurt ^m Salat / Gemüse	Vanillejoghurt ^m Salat / Gemüse

Donnerstag, 16. März 2023

A	B
Lachs in Zitronensoße ^{m gw} mit Vollkornreis ^{g sj sm}	Hausgemachter Linsentaler ^{gw gd e sj sm} mit grünen Bohnen in Soße ^{m gw} und Kartoffeln

Gurkensalat / Obst Gurkensalat / Obst

Freitag, 17. März 2023

A	B
Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine) ^{m gw} mit Hirtenkäsewürfeln ^m und Gnocchetti ^{gw}	Kartoffelsuppe ^{sl} mit Sesambrot ^{gw gr gg sm sc sl lu}
Schokoladenpudding ^m Salat / Gemüse	Schokoladenpudding ^m Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 20. März 2023

A	B
Chili con Carne <small>g sj sc sm</small> (Bohnen-Hackfleisch-Topf/Rind) mit Reis <small>g sj sm</small>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf (Porree, Möhren) ^{m gw}

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 21. März 2023

A	B
Geflügelbulette ^{m gw e} mit grünen Bohnen ^m und Kartoffelpüree ^m	Bunte Reispfanne <small>g sj sm</small> mit Schnittlauchsoße ^{m gw}

Kokosjoghurt ^m
Salat / Gemüse

Kokosjoghurt ^m
Salat / Gemüse

Mittwoch, 22. März 2023

A	B
Panierter Seelachs <small>gw m e sj sl</small> mit Kartoffeln und Gewürzgurkendip ^m	Grüne Erbsensuppe ^m mit Sonnenblumen- kernbrot <small>gr gw sm sc sl sn</small>
Blattsalat mit Zitronendressing / Obst	Blattsalat mit Zitronendressing / Obst

Donnerstag, 23. März 2023

A	B
Eier in Senfsoße ^{m gw} mit Kartoffeln und Gurkensalat	Vorsuppe: Champignoncreme- suppe ^{m gw} Milchspeise aus Goldhirse <small>g sj sm</small>
Kirschkompott Salat / Gemüse	Kirschkompott Salat / Gemüse

Freitag, 24. März 2023

A	B
Möhren-Ingwer- Suppe ^m mit Dinkelbrötchen <small>gd gw m n e sj sc</small>	Vollkornpenne ^{gw} mit Linsenbolognese <small>g sj sm</small> und Reibekäse ^m
Apfel-Quark ^m Salat / Gemüse	Apfel-Quark ^m Salat / Gemüse

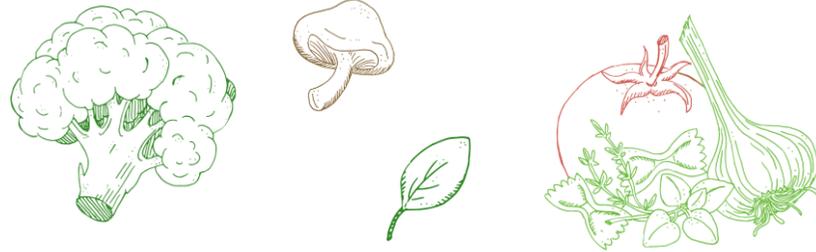


Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 27. März 2023

A	B
Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln) ^{gw} mit Spinat-Käse-Soße ^{m gw} und Gemüesticks	Hausgemachter Grünkernbratling ^{gd gw e} mit Maisgemüse in Soße ^{m gw} und Vollkornreis ^{g sj sm}

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Donnerstag, 30. März 2023

A	B
Geflügelbratwurst ^{sl} mit Blumenkohl in Soße ^{m gw} und Kartoffeln	Linsencorma ^{g sj sm sn} mit Schmand ^m und Saaten-Brötchen ^{gw gr gg gh sm sj m e sc n}

Obst / Salat / Gemüse Obst / Salat / Gemüse

Dienstag, 28. März 2023

A	B
Kartoffeln mit Kräuterquark ^m und Rote-Beete-Apfel- Rohkost	Minestrone ^{sl} (Italienische Gemüsesuppe) mit Gabelspaghetti ^{gw} und Reibekäse ^m

Stracciatellajoghurt^{m sc} Salat / Gemüse
Stracciatellajoghurt^{m sc} Salat / Gemüse

Freitag, 31. März 2023

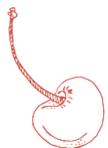
A	B
Pichelsteiner Eintopf ^{sl} (Blumenkohl, Rosenkohl, Weißkohl, Möhren) mit Rindfleisch	Polenta-Tasche ^{m gw} mit Erbsen ^m und Kartoffelpüree ^m

Birnenreiscrème^{m g sj sm} Salat / Gemüse
Birnenreiscrème^{m g sj sm} Salat / Gemüse

Mittwoch, 29. März 2023

A	B
Lachs in Currysoße ^{m gw} mit Reis ^{g sj sm}	Käsetortellini ^{m gw} mit Tomatensoße ^{m gw}

Eisbergsalat mit **Joghurt-Kräuter-
Dressing**^m / Obst
Eisbergsalat mit **Joghurt-Kräuter-
Dressing**^m / Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de