

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 02. Januar 2023 – **letzter Ferientag**

A	B
Farfalle ^{gw} (Röhrennudeln) mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse ^m und Gemüesticks	Gemüsetaler ^{gw e} mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^m und dunkler Soße

Obst / Knabbergemüse **Obst / Knabbergemüse**

Dienstag, 03. Januar 2023

A	B
Rindergulasch ^{m gw} mit Kartoffeln	Vegetarisch gefüllte Maultaschen ^{gw e m sl} in Gemüsebrühe ^{sl}
Vanillejoghurt ^m Salat / Gemüse	Vanillejoghurt ^m Salat / Gemüse

Mittwoch, 04. Januar 2023

A	B
Blumenkohlcremesuppe ^m mit frischer Petersilie und Geflügelklößchen ^e	Kartoffel-Romanesco-Auflauf ^{m gw}
Obst / Salat / Gemüse	Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 05. Januar 2023

A	B
Lachs in Zitronensoße ^{m gw} mit Vollkornreis ^{g sj sm}	Kartoffelsuppe ^{sl} mit Bauernbrot ^{gw gr gg sm sc sl lu}

Gurkensalat / Obst **Gurkensalat / Obst**

Freitag, 06. Januar 2023

A	B
Ratatouille ^{m gw} (Paprika, Zucchini, Aubergine) mit Hirtenkäsewürfeln ^m und Gnocchetti ^{gw}	Hausgemachter Linsentaler ^{gw gd e sj sm} mit Möhren in Soße ^{m gw} und Kartoffeln ^m
Sahnepudding ^m Salat / Gemüse	Sahnepudding ^m Salat / Gemüse

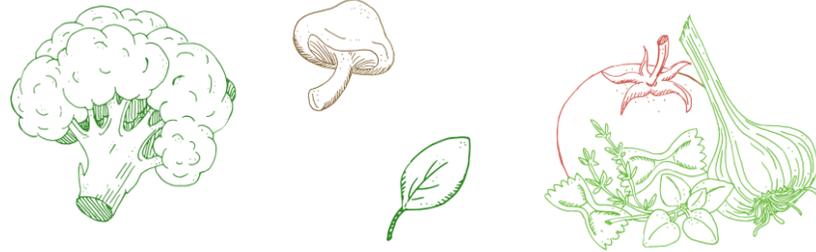


Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 09. Januar 2023

A	B
Chili con Carne <small>g sj sc sm</small> (Bohnen-Hackfleisch-Topf/Rind) mit Vollkornreis <small>g sj sm</small>	Nudelaufbau <small>m gw e</small> mit Tomatensoße <small>m gw</small>

Obst / Salat / Gemüse Obst / Salat / Gemüse

Dienstag, 10. Januar 2023

A	B
Geflügelbulette <small>m gw e</small> mit Rotkohl und Kartoffelpüree <small>m</small>	Bunte Reispfanne <small>g sj sm</small> mit Schnittlauchsoße <small>m gw</small>

Kokosjoghurt m
Salat / Gemüse **Kokosjoghurt** m
Salat / Gemüse

Mittwoch, 11. Januar 2023

A	B
Panierter Seelachs <small>gw m e sj sl</small> mit Kartoffeln und Gewürzgurkendip <small>m</small>	Grüne Erbsensuppe <small>m</small> mit Sesambrot <small>gr gw sm sc sl sn</small>

Blattsalat mit Zitronendressing / Obst Blattsalat mit Zitronendressing / Obst

Donnerstag, 12. Januar 2023

A	B
Eier in Senfsoße <small>m gw</small> mit Kartoffeln und Gurkensalat	Vorsuppe: Champignoncremesuppe <small>m gw</small> Milchspeise aus Goldhirse <small>g sj sm</small>
Kirschkompott Salat / Gemüse	Kirschkompott Salat / Gemüse

Freitag, 13. Januar 2023

A	B
Möhren-Ingwer-Suppe <small>m</small> mit Knusperbrötchen <small>gw m n sj</small>	Schmetterlingsnudeln <small>gw</small> mit Linzenbolognese <small>g sj sm</small> und Reibekäse <small>m</small>
Apfel-Quark <small>m</small> Salat / Gemüse	Apfel-Quark <small>m</small> Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 16. Januar 2023

A	B
Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln) ^{gw} mit Spinat-Käse-Soße ^{m gw} und Gemüesticks	Hausgemachter Grünkernbratling ^{gd gw e} mit Maisgemüse in Soße ^{m gw} und Vollkornreis ^{g sj sm}

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 17. Januar 2023

A	B
Kartoffeln mit Kräuterquark ^m und Möhrenrohkost	Spitzkohl-Kartoffel- Suppe ^m mit frischer Petersilie und Croutons ^{gw}

Stracciatellajoghurt ^{m sc} Salat / Gemüse
Stracciatellajoghurt ^{m sc} Salat / Gemüse

Mittwoch, 18. Januar 2023

A	B
Lachs in Currysoße ^{m gw} mit Reis ^{g sj sm}	Käsetortellini ^{m gw} mit Tomatensoße ^{m gw}

Eisbergsalat mit **Joghurt-Kräuter-
Dressing** ^m / Obst
Eisbergsalat mit **Joghurt-Kräuter-
Dressing** ^m / Obst

Donnerstag, 19. Januar 2023

A	B
Geflügelbratwurst mit Tomaten-Curry-Soße und Kartoffeln	Linsencorma ^{g sj sm sn} mit Schmand ^m und Saaten-Brötchen ^{gw gr gg gh sm sj m e sc n}

Obst / Salat / Gemüse Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 20. Januar 2023

A	B
Pichelsteiner Eintopf ^{sl} (Blumenkohl, Rosenkohl, Weißkohl, Möhren) mit Rindfleisch	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{m gw} mit Erbsen ^m und Kartoffelpüree ^m
Birnenreiscreme ^{m g sj sm}	Birnenreiscreme ^{m g sj sm}

Salat / Gemüse Salat / Gemüse

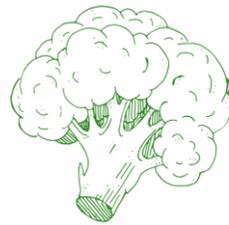


Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 23. Januar 2023

A	B
Makkaroni ^{gw} (Röhrennudeln) mit Soße Bolognese ^{gd sj} sm (Tomaten-Hackfleisch-Soße)	Überbackene Gemüse-Kartoffel-Pfanne ^m

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 24. Januar 2023

A	B
Geflügelfrikassee ^{m gw} mit Reis ^{g sj sm}	Orientalisches Gemüse (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Paprika, Aprikose) ^{gw} mit Minzdip ^m und Bulgur ^{gw sj sm}

Blattsalat mit **Kräuter-Vinaigrette** ^{sn} / Obst Blattsalat mit **Kräuter-Vinaigrette** ^{sn} / Obst

Mittwoch, 25. Januar 2023

A	B
Panierter Seelachs ^{gw m sn e sj sl} mit Möhrengemüse ^{m gw} und Vollkornreis ^{g sj sm}	Kürbiscremesuppe ^m mit Schmand ^m und Sonnenblumenkernbrot ^{gr gg gw sc}

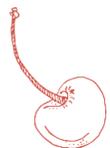
Obst / Salat / Gemüse Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 26. Januar 2023

A	B
Eier in Schnittlauchsoße ^{m gw} mit Kartoffeln	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Knusper-Brötchen ^{gw n sj m}
Orangenquark ^m Salat / Gemüse	Orangenquark ^m Salat / Gemüse

Freitag, 27. Januar 2023

A	B
Blumenkohlgratin ^{m gw} mit Kartoffeln	Vorsuppe: Tomatencremesuppe ^m Milchreis ^{m g sj sm}
Apfelmus Salat / Gemüse	Apfelmus Salat / Gemüse

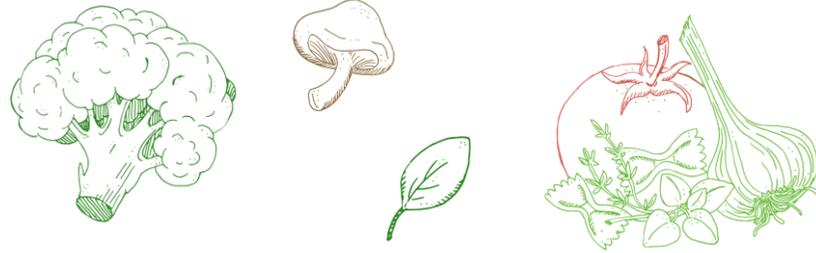


Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 30. Januar 2023 – Ferien bis 03.02.2023

A	B
Penne ^{gw} mit Würstchen-Gulasch (Geflügel) ^{m gw}	Gebackener Frischkäse ^{m gw gr} mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree ^m

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse



Montag, 31. Januar 2023

A	B
Seelachs in Gurken-Dillsoße ^{m gw} mit Vollkornreis ^{g sj sm}	Süßkartoffelsuppe ^m mit Sonnenblumenkernen und Bauernbrot ^{gw gg gr m sc sl lu}

Möhrenrohkost / Obst Möhrenrohkost / Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
 Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de