

SPEISEPLAN



HXB



Dienstag, 01. November 2022

A

Geflügelbulette ^{m gw e}
mit **Blumenkohl**
in **Soße** ^{m gw}
und **Kartoffelpüree** ^m

Kokosjoghurt ^m
Knabbergemüse

B

Bunte Reispfanne ^{g sj sm}
mit **Schnittlauchsoße**
^{m gw}

Kokosjoghurt ^m
Knabbergemüse

Mittwoch, 02. November 2022

A

Panierter Seelachs
^{gw m e sj sl} mit **Kartoffeln**
und
Gewürzgurkendip ^m
Blattsalat mit
Zitronendressing
Obst

B

Grüne Erbsensuppe ^m
mit **Sesambrot**
^{gr gw sm sc sl sn}
Blattsalat mit
Zitronendressing
Obst

Donnerstag, 3 November 2022

A

Eier in **Senfsoße** ^{m gw}
mit **Kartoffeln**
und **Gurkensalat**

Pflaumenkompott
Knabbergemüse

B

Vorsuppe:
Champignoncreme-
suppe ^{m gw}
Milchspeise
aus **Goldhirse** ^{g sj sm}

Pflaumenkompott
Knabbergemüse

Freitag, 04. November 2022

A

Möhren-Ingwer-
Suppe ^m mit
Knusperbrötchen
^{gw m n sj}

Apfel-Vanille-Quark ^m
Knabbergemüse

B

Schmetterlings-
nudeln ^{gw}
mit **Linsenbolognese**
^{g sj sm}

Apfel-Vanille-Quark ^m
Knabbergemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 07. November 2022

A	B
Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln) ^{gw} mit Spinat-Käse-Soße ^{m gw} und Gemügesticks	Hausgemachter Grünkernbratling ^{gd gw e} mit Möhren in Soße ^m gw und Vollkornreis ^{g sj sm}

Obst
Knabbergemüse

Obst
Knabbergemüse

Donnerstag, 10. November 2022

A	B
Geflügelbratwurst mit Tomaten-Curry-Soße und Kartoffeln	Linsencorma ^{g sj sm sn} mit Schmand ^m und Saaten-Brötchen gw gr gg gh sm sj m e sc n

Obst / Salat / Gemüse

Obst / Salat / Gemüse

Dienstag, 08. November 2022

A	B
Kartoffeln mit Kräuterquark ^m und Möhrenrohkost	Minestrone ^{sl} (Italienische Gemüsesuppe) mit Dinkel-Brötchen gd gw m e sm sc n sj und Reibekäse ^{m e}

Stracciatellajoghurt^{m sc}
Salat / Gemüse

Stracciatellajoghurt^{m sc}
Salat / Gemüse

Freitag, 11. November 2022

A	B
Pichelsteiner Eintopf ^{sl} mit Rindfleisch	Hausgemachte vegetarische Frikadelle ^{sj gh gw e} mit Erbsen ^m und Kartoffelpüree ^m Zitronengrieß ^{m gw}

Zitronengrieß^{m gw}
Salat / Gemüse

Zitronengrieß^{m gw}
Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 14. November 2022

A	B
Makkaroni ^{gw} (Röhrennudeln) mit Soße Bolognese ^{gd sj sm} (Tomaten-Hackfleisch-Soße)	Überbackene Zucchini-Kartoffel- Pfanne ^m
Obst Knabbergemüse	Obst Knabbergemüse

Dienstag, 15. November 2022

A	B
Geflügelfrikassee ^{mgw} mit Reis ^{g sj sm}	Ratatouille ^{m gw} mit Hirtenkäse ^m und Bulgur ^{gw sj sm}
Blattsalat mit Kräuter- Vinaigrette ^{sn} / Obst	Blattsalat mit Kräuter- Vinaigrette ^{sn} / Obst

Mittwoch, 16. November 2022

A	B
Fischbulette (Kabeljau) ^{gw m e} mit Möhrengemüse ^{m gw} und Vollkornreis ^{g sj sm}	Kürbiscremesuppe ^m mit Schmand ^m und Sonnenblumenkern- brot ^{gr gg gw sc}
Orangenquark ^m Salat / Gemüse	Orangenquark ^m Salat / Gemüse

Donnerstag, 17. November 2022

A	B
Eier in Schnittlauchsoße ^{m gw} und Kartoffeln	Vorsuppe: Romanescocreme- suppe ^m Milchreis ^{m g sj sm}
Apfelmus Salat / Gemüse	Apfelmus Salat / Gemüse

Freitag, 18. November 2022

A	B
Blumenkohlgratin ^{m gw} mit Kartoffeln	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Knusper-Brötchen ^{gw n sj m}
Birnenjoghurt ^m Salat / Gemüse	Birnenjoghurt ^m Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 21. November 2022

A	B
Bunte Spirelli ^{gw} mit Paprika- Würstchen-Gulasch (Geflügel) ^{m gw}	Gebackener Frischkäse ^{m gw gr} mit Romanesco und Kartoffelpüree ^m

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Donnerstag, 24. November 2022

A	B
Hausgemachte Rinderbulette ^{gw e sn} mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelstampf ^m	Indische Currypfanne ^{gw m} (Paprika, Blumenkohl, rote Linsen, Paneerkäse) mit Reis ^{g sj sm}

Obst / Salat / Gemüse Obst / Salat / Gemüse



Dienstag, 22. November 2022

A	B
Lachs in Currysoße ^{m gw sj sl sn lu} mit Vollkornreis ^{g sj sm}	Süßkartoffelsuppe ^m mit Sonnenblumenkernen und Bauernbrot ^{gw gg gr m sc sl lu}

Möhrenrohkost / Obst Möhrenrohkost / Obst

Freitag, 25. November 2022

A	B
Vegetarisches Schnitzel ^{gw e sj} mit Mascarpone-Möhren ^{m gw} und Kartoffeln	Tomatensuppe mit Gemüstreifen (Zucchini, Möhre) ^m und Brötchen ^{gw gh gr gg sm m e sc n sj}

Schokoladenpudding ^m Schokoladenpudding ^m
Salat / Gemüse Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



HXB



Montag, 28 November 2022

A	B
Penne ^{gw} (Röhrennudeln) mit Tomatensoße ^{m gw} , Köttbullar (Geflügel-Hackbällchen) ^{gw e} und Reibekäse ^m	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{gw gg m} mit Erbsen-Möhren- Gemüse ^m und Kartoffelpüree ^m
Obst Knabbergemüse	Obst Knabbergemüse

Dienstag, 29. November 2022

A	B
Rindergeschnetzeltes Stroganoff ^{m gw sj sc sm sn} (Champignons, Gurken) mit Reis ^{g sj sm}	Käsespätzle ^{m gw} mit dunkler Soße
Gurkensalat in Joghurt-Dressing ^m Salat / Gemüse	Gurkensalat in Joghurt-Dressing ^m Salat / Gemüse

Mittwoch, 30. November 2022

A	B
Mehlierter Seehecht ^{gw} mit Rahmspinat ^{m gw} und Reis ^{g sj sm}	Gelbe Linsensuppe ^m mit Sonnenblumen- kernen und Knusperbrötchen ^{gw gg m sj n}
Obst / Salat / Gemüse	Obst / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
 Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de